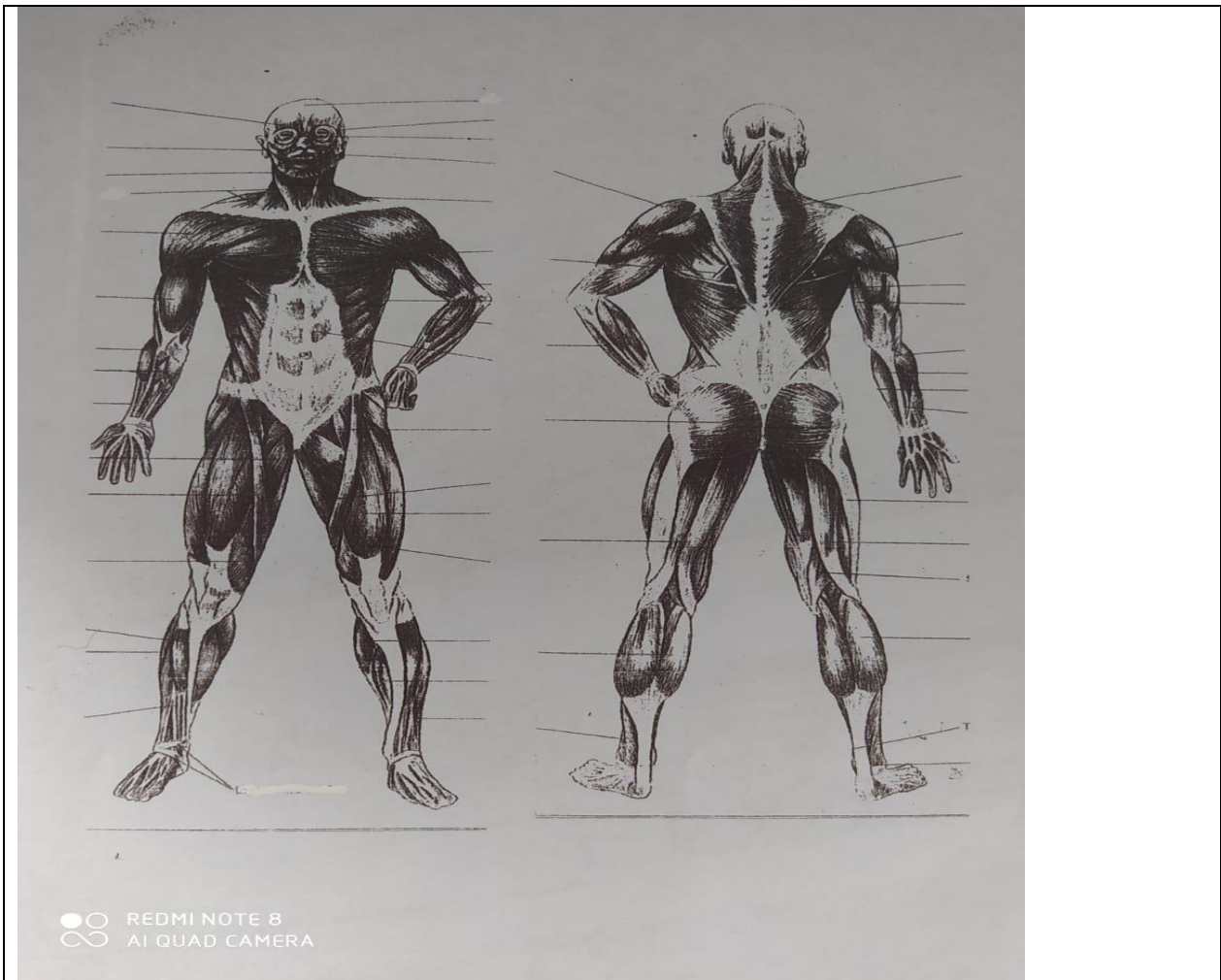
		GUIA DEL ESTUDIANTE COLEGIO CENTRAL DE BACHILLERATO INTEGRADO	
		PERIODO: 1	
		DEL 20 DE MARZO AL 20 DE ABRIL	
DOCENTE: <u>MAGNOLIA</u>	BUENO	AREA	O
ASIGNATURA: <u>EDUCACION FISICA</u>		GRADO: 7	
ESTANDAR: Desarrollo de las capacidades perceptivomotrices, físicomotrices, sociomotrices y aprendizaje de habilidades motrices básicas y específicas.			
COMPETENCIA: Comprendo la importancia del conocimiento y desarrollo del cuerpo humano.			
INDICADORES DE DESEMPEÑO: - Asumo cada elemento teórico y práctico, de tal forma que pueda ser consciente de cada una de mis posibilidades que poseo como ser humano.			
CONTENIDO: Principales músculos del cuerpo.			
PROPÓSITO : Que los chicos conozcan mínimamente cómo está conformado su cuerpo y para qué le sirve cada parte de él.			
METODOLOGIA: Método deductivo.			
ACTIVIDADES: Los músculos representan la parte activa del aparato locomotor. Es decir, son los que permiten que el esqueleto se mueva y que, al mismo tiempo, mantenga su estabilidad en movimiento y reposo. Los músculos contribuyen a dar forma cuerpo humano.			

INSTITUCIÓN EDUCATIVA CENTRAL DE BACHILLERATO INTEGRADO

NIVEL DE EDUCACIÓN: PREESCOLAR –BÁSICA (PRIMARIA Y SECUNDARIA), MEDIA Y MEDIA TÉCNICA
AUTORIZADO POR LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL SEGÚN RESOLUCIÓN DE RECONOCIMIENTO OFICIAL N° 241 DE
NOVIEMBRE 12 DEL 2014 NIT: 890306586-8. DANE: 176364000015



- Señala en la gráfica anterior, los principales músculos del cuerpo humano en su cara anterior y posterior:
Cara anterior: Frontal, esternocleidomastoideo, serrato, oblicuo, pectoral mayor, recto del abdomen, deltoides, bíceps braquial, supinador, aductor, cuádriceps femoral, tensor de la fascia lata, sartorio, tibial anterior.
Cara posterior: Trapecio, deltoides, dorsal ancho, tríceps braquial, cubital, glúteo, bíceps femoral, gemelos, sóleo.

EVALUACION: Entrega de taller,

INSTITUCIÓN EDUCATIVA CENTRAL DE BACHILLERATO INTEGRADO

NIVEL DE EDUCACIÓN: PREESCOLAR –BÁSICA PRIMARIA, BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA TECNICA.

AUTORIZADO POR LA SECRETARIA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL SEGÚN RESOLUCIÓN DE RECONOCIMIENTO OFICIAL N° 241 DE
NOVIEMBRE 12 DEL 2014 NIT : 890306586-8. DANE: 176364000015

CRONOGRAMA Y FECHA DE ENTREGA.: 20 de Abril de 2020
Elaboro Coordinación.

INSTITUCIÓN EDUCATIVACENTRAL DE BACHILLERATO INTEGRADO

NIVEL DE EDUCACIÓN: PREESCOLAR –BÁSICA (PRIMARIA Y SECUNDARIA), MEDIA Y MEDIA TÉCNICA
AUTORIZADO POR LA SECRETARIA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL SEGÚN RESOLUCIÓN DE RECONOCIMIENTO OFICIAL N ° 241 DE
NOVIEMBRE 12 DEL 2014 NIT: 890306586-8. DANE: 176364000015
